



A TI BOŠ PA PRALA?!

POLONCA SOKOL

Si predstavljate, koliko pleničk porabi en otrok, preden začne hoditi na kahlico? Zelo veliko! Okrog 5500, kar pomeni približno 2 toni odpadkov! Si predstavljate, koliko časa se razkaja ena plenička za enkratno uporabo? Zelo dolgo! Več kot 500 let! Si predstavljate, koliko časa, volje in energije je potrebno, če želite prati pleničke? Zelo malo! A hkrati naredite za svojega otroka in naravo zelo veliko.

Pralne pleničke imajo vsaj tri pomembne prednosti pred pleničkami za enkratno uporabo (v nadaljevanju PEU).

VPLIV NA OKOLJE

Pralne pleničke so iz naravnih materialov – bombaža ali bambusa. Pri izdelavi PEU za polnilo posekajo ogromne količine dreves, zunanost pa je iz umetnega materiala, za kar se porabijo velike količine naftnih derivatov.

Poraba vode je pri pralnih pleničkah navidezno večja, če jih ne peremo z razgradljivimi pralnimi sredstvi, pa vodo lahko tudi močno onesnažimo. Vendar je dejansko poraba vode za izdelavo PEU bistveno večja, odpadne vode, ki nastanejo pri predelavi, pa so onesnažene s škodljivimi snovmi. Praviloma bi uporabniki PEU morali otrokovo blato izplakniti v kanalizacijo, kjer se biološki odpadki lahko »nadzorovano« razgradi. Vsi uporabniki PEU pa ga zavijejo v plastično plenico in odvržejo v smeti. To tako pristane na deponijah, kjer je prava »ekološka bomba« in potencialna grožnja človeštvu, saj lahko bakterije in bolezni iz človeškega blata postopoma pronikajo v podtalnico. Če uporabljamo pralne plenice, blato odvržemo v kanalizacijo.

VPLIV NA DENARNICO

Navadno nas preseneti začetni strošek ob nakupu pralnih plenit, vendar se nakup hitro izplača. Izračun v tabeli prikazuje okvirne stroške pri uporabi plenit za enkratno uporabo in pralnih plenit in je izdelan za čas, ko otroka povijamo v plenice (od rojstva do dveh let in pol).

VPLIV NA ZDRAVJE

Razširjenost pleničnega izpuščaja se je s pojavom PEU močno povečala, vendar ni dokazano, zakaj – ali so v PEU škodljive snovi, za katere so dojenčki občutljivi, ali pa so redkeje previti. V pralnih pleničkah namreč dojenčki mokroto občutijo,



TOMAŽ SOKOL

zato hitreje pokažejo nelagodje. Mogoče vas to odvrne od uporabe pralnih plenit, saj si predstavljate previjanje na eno uro, vendar vas lahko takoj potolažimo, da ni tako – občutek mokrote ima celo prednost pred občutkom suhosti. Otroci, ki je povit v pralne plenice, hitreje poveže

PRIMERJALNI IZRAČUN					
Izračun za enega otroka		Pleničke za enkratno uporabo		Krojene pralne pleničke	
ZALOGA PLENIC	količina/cena	5500 pleničk	1400 €	13 dnevnih plenit	178 €
				4 nočne plenice	50,40 €
				5 prekrivnih hlačk	61,50 €
				10 zvitkov prekrivnih lističev	49 €
DRUGA OSKRBA	odvoz odpadkov	2 toni	218 €	pralni prašek	64,80 €
	deponija			voda	240 €
	okoljska taksa		168 €	elektrika (pralni stroj, višja tarifa)	20,5 €
			38 €	elektrika (sušilni stroj, nižja tarifa)	33,80 €
SKUPAJ		1824 €		698 €	

občutek tiščanja z opravljanjem potrebe in neprijetnim občutkom mokrote, kar vpliva na bistveno hitrejšo privajanje na kahlčo kot pri otrocih, ki so poviti v PEU.

Pralne plenice lahko menjamo na tri ure, odvisno od tega, koliko otrok izloči. Čez noč otroka povijemo v vpojnejše plenice in previjanje, razen izjemoma, ni potrebno.

PEU vsebujejo, vsaj v sledih, veliko dokazano škodljivih kemičnih snovi, kot so natrijev poliakrilat (daje občutek suhosti), dioksin (stranski produkt beljenja pleničk s klorom) in TBT (deluje protiglivično), ki imajo škodljive stranske učinke. Pralne plenice so izdelane iz povsem naravnih materialov, bombaža ali bambusa. Ne vsebujejo dodanih snovi in so zato zelo naravna in hkrati udobna alternativa pleničkam za enkratno uporabo.

Res pa je, da ni vse za vsakogar. Včasih se pralne plenice zelo obnesejo, drugič otroku ne ustrezajo – ali pa mamiči preprosto »ne znese«. Saj veste, končna odločitev je prepuščena vam.

10 ZMOT O PRALNIH PLENIČKAH

1. Pralne plenice so uporabljale naše mame. Danes na trgu dobimo krojene pralne plenice, ki so zelo udobne za uporabo in jih uporablja vse več mamic, ki jih skrbi za zdravo naravo in otroka.

2. Pralne plenice so drage. Ravno nasprotno! Že res, da moramo pralne plenice kupiti naenkrat in so precejšen finančni zalogaj (250 € in več), vendar za nakup PEU v dveh letih in pol (kolikor navadno traja, da se otrok navadi na kahlčo) porabimo več kot 1400 €. Tudi če prištejete stroške vode, elektrike, pralnega praška ..., gre še vedno za več kot 1000 € razlike (gl. izračun v preglednici). Samo pri enem otroku!

3. Otrok je tako debelo povit, da mu plenice ovirajo gibanje. Izkušnje kažejo, da ni tako in da je razvoj hoje pri otrocih, ki uporabljajo pralne plenice, enako hiter. Pomembno pa je, da otroka ne povijamo v plenice, namenjene za nočni čas, saj so debelejšje (bolj vpojne) in drugače krojene kot dnevne plenice, ki otroku omogočajo optimalno gibanje.

4. Otroku je v pleničkah vroče. Pralne plenice dihalo, saj uporabljamo prekrivne hlačke iz mikropora ali volne, zato se ritka ne pregreva. Volna se dobro obnese tudi v poletnih mesecih – saj poznate stari rek: varuje pred mrazom, varuje pred vročino. Nasprotno pa v PEU dokazano prihaja do pregrevanja, kar je še posebej nevarno za fantke.

5. Tako ali tako povijete čez še plastične hlačke. Prekrivne hlačke niso plastične, temveč iz paroprepustnega materiala, ki diha. Lahko se odločite tudi za volnene; te vsebujejo lanolin, ki preprečuje, da bi premočile.

6. Pralni praški so še bolj škodljivi kot plenice za enkratno uporabo. Pralne praške lahko uporabljamo v manjši količini, kot je predpisano, lahko izberemo dodatno izpiranje ali pa peremo s pralnimi oreščki, ki so okolju povsem neškodljivi. Težko pa se ognemo zelo škodljivim kemičnim snovem, ki jih vsebujejo PEU.

7. Če imaš pralne plenice, nujno potrebuješ sušilni stroj. Ni nujno. Veliko mamic suši plenice tudi zunaj na vrvi, če je primerno vreme, ali pa na radiatorjih. Za tako obliko sicer potrebuješ nekaj dodatnih pleničk, a za okolje narediš še nekaj več, saj je sušilni stroj velik porabnik električne energije.

8. Plenice boš prala? Veš, koliko kakca »pridelal« en otrok?!

Ob krojenih pralnih pleničkah uporabljamo pralne lističe, ki jih skupaj s kaccem odvržemo v školjko (praviloma bi ga morali odstraniti v kanalizacijo tudi s PEU). Če je listič samo polulan, pa ga lahko nekajkrat operemo. Se zgodi, da je blata več, a saj se kakšni »nesreči« ne moremo izogniti niti z uporabo PEU.

Izkušnja mame, ki uporablja pralne plenice

Za pralne plenice sem izvedela od moža (kdo bi si mislil, da tudi oni kdaj zasledijo kako informacijo o negi otrok!). Kljub strahu, da mi »ne bo zneslo«, sva si bila kar hitro enotna, da bova poskusila svoje otroke povijati v pralne plenice. Imela sem srečo, da sem za začetek dobila paket rabljenih pleníc, tako da sem lahko preizkusila uporabo in šele nato kupila svoje. Začetni vložek je namreč kar velik, a se izplača prej kot v enem letu (poleg tega so zelo lepo darilo, če veste, da se nova družinica odloča za uporabo pralnih pleničk). Nakup sva opravila na sedežu podjetja, kjer so zelo prijazni. Dobro svetujejo, pomagajo pri odločitvi, razložijo, kako jih uporabljati ... Poleg tega dajo garancijo in vam plenice popravijo, če je karkoli narobe (v mojem primeru tega ni bilo treba izkoristiti). Osebnost mi veliko pomeni tudi to, da je proizvod izdelan v Sloveniji.

Pralne plenice sem začela uporabljati 14 dni po porodu in mi jih po enem letu še vedno ni težko uporabljati. Ko enkrat »ujameš ritem«, ni nobenih težav. Zdaj že lahko potrdim, da se obnesejo v prav vseh letnih časih.

In kako je z njimi zadovoljen moj korenjak? V enem letu, odkar jih uporabljam, sem porabila približno 7 paketov pleníc za enkratno uporabo in uporabljam šele tretjo kremo za ritko. Rdečo ritko je imel le prvih 14 dni, ko smo uporabljali plenice za enkratno uporabo, kasneje zelo redko, zato ga ni bilo treba mazati. Previjam ga na 3–4 ure, ponoči ga ni treba previjati.

Res, da je potrebne malo več volje in energije, a iz ljubezni do malih škratkov in v skrbi za naravo se izplača. Osebnost sem zelo zadovoljna, poleg tega so tako preproste za uporabo, da jih lahko uporabljajo celo možki ☺.

Marjeta

9. Otrok se v mokri plenički počuti neprijetno. Mogoče res in morda ga zato pogosteje previjemo, kar pa ni nujno slabo. Z uporabo pralnih pleničk se plenični izpuščaj pojavlja redkeje kot z uporabo PEU. Otroci, ki občutijo, da so mokri, to hitreje povežejo z občutkom tiščanja, kar pomeni, da se bistveno hitreje privadijo na kahlčo.

10. Sodobna mamica nima časa za pranje pleničk. Sodobna mamica se zaveda posledic pretiranega onesnaževanja in pomembnosti naravne oskrbe svojega otroka in je za to pripravljena tudi kaj storiti.

VIRI:

• http://www.thediaperhyena.com/diaper_drama_scene3_health.htm

• <http://www.littletreehugger.ca/benefits.html>

KROJENE PRALNE PLENIČKE

RACMAN

04/ 510 8000

www.pleniceRACMAN.com

